

*Saúde em Português* – Associação de Profissionais de Cuidados de Saúde Primários dos Países de Língua Portuguesa é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, com sede em Coimbra. Fundada em 1993, prossegue como principais objectivos a promoção, divulgação e aplicação de cuidados de saúde, bem como a promoção da igualdade de oportunidades e da inclusão social, em Portugal e na Comunidade dos Países de Língua Portuguesa, Macau, Goa, Timor e territórios adjacentes.

#### Informações

239702723 ou 96 0092989

[saudeportugues@gmail.com](mailto:saudeportugues@gmail.com)

[solidariedadeemfronteiras.blogspot.com](http://solidariedadeemfronteiras.blogspot.com)

Av. Elísio de Moura, nº417 - 1ºE, 3030-183 Coimbra

#### Parceiros

Clube Veteranos Atletismo de Coimbra

Associação de Desporto para todos

#### Apoios

Câmara Municipal de Coimbra • Holmes Place

DRC Instituto Português da Juventude • Comissão da Queima das Fitas 2008

Fundação Portuguesa de Cardiologia (Delegação Centro) • Dolce Vita

Pfizer • Instituto de Conservação da Natureza e Biodiversidade

Junta de Freguesia de S. Martinho do Bispo • DRC Instituto do Desporto de Portugal

# *Caminhar pela Saúde*

*Parque verde . . . Choupal*

**06 Abril 10h00**

*Coimbra2008*



**Saúde em Português**

Associação de Profissionais de Cuidados de Saúde  
Primários dos Países de Língua Portuguesa

Nos nossos dias o VIH/SIDA tem-se tornado um problema cada vez mais visível, não só na Europa como em todo o mundo. Todos os dias existem novos casos de pessoas infectadas ou a morrer com este vírus.

Uma das razões para este fenómeno é, por um lado, a falta de educação para a saúde e por outro, a falta de interesse por parte das pessoas, que continuam a pensar que “só acontece aos outros”.

Caminhe e contribua para construirmos o projecto AIDS on the STAGE, que tem como principal objectivo sensibilizar a população para a problemática do VIH/SIDA, com recurso à arte e saúde. Com apresentação pública no mês de Abril e Maio em Coimbra, queremos apostar no melhor método de controlo desta epidemia do século XXI, a prevenção.

Contamos com a tua presença. Participa.

# Programa

09h00

Concentração  
no Pavilhão de Portugal / Parque Verde

Rastreio de Hipertensão Arterial  
pela Fundação Portuguesa de Cardiologia  
(Delegação Centro)

10h00

Íncio da caminhada (Parque Verde)

11h30

Chegada ao destino (Choupal)

11h45

Sessão de Alongamentos

12h00

Sessão de sensibilização para a importância  
do exercício físico e esclarecimentos para  
hábitos saudáveis de vida como modo  
de prevenção de doenças cardiovasculares

Rastreio de Hipertensão Arterial  
pela Fundação Portuguesa de Cardiologia  
(Delegação Centro)

Inscrições

junto ao Pavilhão de Portugal, na ASP Saude em Português,  
na AAC Associação Académica de Coimbra

## Ficha de inscrição

Nome

Ano de Nascimento

Morada

Telefone

Email

5 € de Participação (em apoio a projecto contra a SIDA)  
oferta de Tshirt, Sessão de Alongamentos e Rastreio de Saúde